

LXXXVI LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE W WARSZAWIE

ŚWIAT WG ZOŚKI

ROK SZKOLNY 2025/2026 NR 2 (75)

Grudzień

Witajcie drodzy Zośkowicze w przedświątecznym wydaniu „Świata wg Zośki”!

W tym numerze czeka na was dawka świątecznych (i nie tylko) artykułów, które, jak mam nadzieję, was zainspirują!

Będziemy mogli między innymi przeczytać recenzję „Krwi, która nas dzieli”, autorstwa Edyty Prusinowskiej, czyli książki, która z pewnością zostanie na długo z każdym czytelnikiem, jeśli tylko zdecyduje się po nią sięgnąć.

Następnie będziemy mieli okazję zapoznać się z kolejną częścią pięknych wierszy autorstwa uczniów z 3a. W każdym tkwi odrębna historia i emocje, które z pewnością poruszą każdego.

Tak jak wspomniałam, będzie także sporo świątecznych akcentów – między innymi felieton o świętach czy prezentownik, który pomoże każdemu, kto nie ma pomysłu na prezenty dla bliskich i szuka inspiracji.

Klasycznie będzie także zamieszczony przepis na pyszne, aromatyczne pierniczki, które idealnie wpasują się w wasz świąteczny stół!

Wesołych Świąt!

Iga Grała 2a

**GAZETKA LXXXVI LICEUM
OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO IM.
BATALIONU „ZOŚKA”
W WARSZAWIE**

Zespół redakcyjny: Iga Grała, Julia Kalinowska i Jagoda Karamon, Amelia Marzec 2a, wiersze: 3a.

Skład: Klaudia Budzik 3d, Natalia Buczyńska 3f

Opiekunowie ze strony grona pedagogicznego: mgr Urszula Karolewska, mgr Karolina Czurzyńska, mgr Anna Szymczak.

Znajdziecie nas również w zakładce „Gazetka szkolna” na stronie naszej szkoły

www.zoska.waw.pl



SPIS TREŚCI:

STR.2 ŚWIĄTECZNY FELIETON.

STR.3 PREZENTOWNIK ŚWIĄTECZNY 2025.

**STR.5 „KREW KTÓRA NAS DZIELI” – OPOWIEŚĆ O
TAJEMNICACH, KTÓRE NIE CHCĄ MILCZEĆ.**

**STR.6 ZAINSPIROWANI MŁODOPOLSKIMI – IZMA-
MI I NIE TYLKO.**

STR.8 PRZEPIS NA PIERNICZKI.

ŚWIĘTA (NIE) IDEALNE: JAK PRZEŻYĆ GRUDNIOWY CZAS PRÓBY?

Kto z nas nie zna tego uczucia? Nadchodzi grudzień, a z nim oficjalna zapowiedź, że zaraz zacznie się mega chaos. W teorii Boże Narodzenie to ten „magiczny czas”, gdzie panuje chill, śnieżek sypie jak w filmie Hallmarka, a rodzinny stół to kraina harmonii i idealnie udekorowanych pierników. W praktyce? To jest po prostu miesiąc tortur i logistyczny koszmar.

Od małego wkręcano nam ten vibe: *Święta muszą być idealne, bombki proste, a prezenty totalnie trafione*. I to jest właśnie ta pułapka! Dorastamy, ogarniamy, że to kit. Zamiast chillu mamy: tłumy w galeriach (człowiek na człowieku, serio?!), ciągłe gadanie o cenach (znów drogo!) i te skomplikowane relacje rodzinne, których nie ogarniają nawet psychologowie. Kiedy do tego dodasz jeszcze grudniowy maraton sprawdzianów w szkole, wychodzi nam przepis na kompletne zaoranie psychiczne. Właśnie ta gigantyczna przepaść między tym, czego się oczekuje, a tym, co się dzieje, generuje ten świąteczny stres, który po prostu niszczy ten czas.

Konsumpcjonizm vs. Boomerska Tradycja

Święta to obecnie pole bitwy między dwoma obozami. Z jednej strony mamy naszych rodziców i dziadków, którzy trzymają się każdego rytuału – opłatek 12 potraw (z czego i tak jesz tylko 3), to puste miejsce (bo tradycja!). Oni chcą *odtworzyć magię dzieciństwa*. Z drugiej strony – my i to, co widzimy w social mediach. Wszędzie reklamy, influencerzy pokazujący *perfect Christmas look*, prezenty droższe niż nasze kieszonkowe na rok. Nagle czujesz presję, że musisz mieć mega drogie prezenty, a Twój karp musi być spektakularny i perfekcyjnie wyglądać na Insta Story.

Rodzi się pytanie: Po co nam tradycja, która bardziej nas stresuje i wkurza, niż daje radość?

Coraz więcej ludzi w naszym wieku ma to w nosie. Zamiast siedzieć sztywno przy stole, wolimy wyjechać (nawet na weekend!), spotkać się ze sprawdzonymi ziomkami na bardziej kameralnym afterze, albo po prostu robić coś pożytecznego na przykład wolontariat. To pokazuje, że musimy dać sobie luz. Sposób świętowania musi ewoluować razem z nami.

Zmień Priorytety i Wyluzuj!

Największa rewolucja musi wydarzyć się w naszej głowie: wyłącz dążenie do perfekcji. Zamiast spinać się o to, czy te lampki wiszą idealnie, skup się na byciu autentycznie obecnym. Serio.

Święta to ten jeden moment w roku, kiedy powinniśmy odłożyć ten telefon (albo chociaż dać mu odpocząć) i posłuchać kogoś, kto faktycznie ma coś do powiedzenia – albo po prostu kogoś, kto czuje się mega samotny. W okresie świątecznym to poczucie osamotnienia uderza najmocniej. Otwórz się na sąsiada, na ciotkę, której nikt nie lubi, czy na kumpla.

Prawdziwy magiczny moment to nie ten drogi prezent, ani ten idealny lukier na pierniku, który i tak zjesz w trzy sekundy. Prawdziwa magia dzieje się, kiedy po prostu dzielisz się czasem, uwagą i luzem. Zacznijmy w końcu akceptować, że te Święta mogą być „wystarczająco dobre”, a nie „perfekcyjne”. Wtedy dopiero możesz odetchnąć i poczuć ten prawdziwy świąteczny vibe, który rodzi się w niedoskonałej, ale Twojej i kochającej ekipie.

Koniec końców, Ty decydujesz. To mają być Twoje święta, a nie realizacja cudzego scenariusza z komedii romantycznej. Zrób je po swojemu!



PREZENTOWNIK ŚWIĄTECZNY 2025



Pomysły na prezenty dla niej i dla niego

Opracowały: Julia Kalinowska i Jagoda Karamon, klasa 2a

DLA NIEJ ✨

Święta to czas blasku, ciepła i radości – oto prezenty, które sprawiają, że poczuje się wyjątkowo:



Zestaw do domowego SPA

Zestaw kąpielowy, świeczka zapachowa, maska do twarzy, fajny koc i kubek gorącej czekolady.



Biżuteria z przesłaniem

Subtelny naszyjnik lub bransoletka z grawerem – elegancki symbol bliskości.



Książka lub planer

Notes z cytatami, książka motywacyjna lub kalendarz na 2026 rok.



Zestaw zimowy

Ciepła czapka, szalik i rękawiczki w ulubionym kolorze – klasyka świąt.



Zestaw świec i zapachów

Świeczki sojowe o zapachu wanilii i cynamonu – idealne do relaksu.



Zestaw kubek + kakao

Zimowy kubek z motywem świątecznym i paczka ulubionego kakao.



DLA NIEGO ✨

Praktyczne, stylowe i z pomysłem – prezenty, które wywołają uśmiech i naprawdę się przydadzą:



Zestaw do pielęgnacji

Zestaw kosmetyków męskich – elegancki i użyteczny.



Gadżet technologiczny

Powerbank, słuchawki gameingowe, mini głośnik lub lampka LED.



Sportowy zestaw

Bidon, ręcznik, czapka z daszkiem lub torba na siłownię.



Zestaw relaksacyjny

Kubek, herbata, kakao i ciepłe skarpetki – zimowy niezbędnik.



Box prezentowy

Gotowy zestaw upominkowy z humorem – np. „W jak Wspaniały”.



DLA NIEJ I DLA NIEGO CZYLI DLA KAŻDEGO ✨

Coś od serca:



DIY - zrób to sam:

Słoik życzeń, bransoletka przyjaźni, domowe pierniczki lub list z dobrymi słowami na gorsze chwile.



Prezenty ze wspomnień:

Kolaż zdjęć, gazetka z wspólnymi zdjęciami i powiedzonkami, mini foto album, ramka ze zdjęciem i podpisami przyjaciół.



Voucher własnego pomysłu:

“Dzień bez narzekania”, “Filmowy wieczór”, “Herbatka i ploteczki” zapakuj w ozdobną kopertę.



Krew, która nas dzieli – opowieść o tajemnicach, które nie chcą milczeć

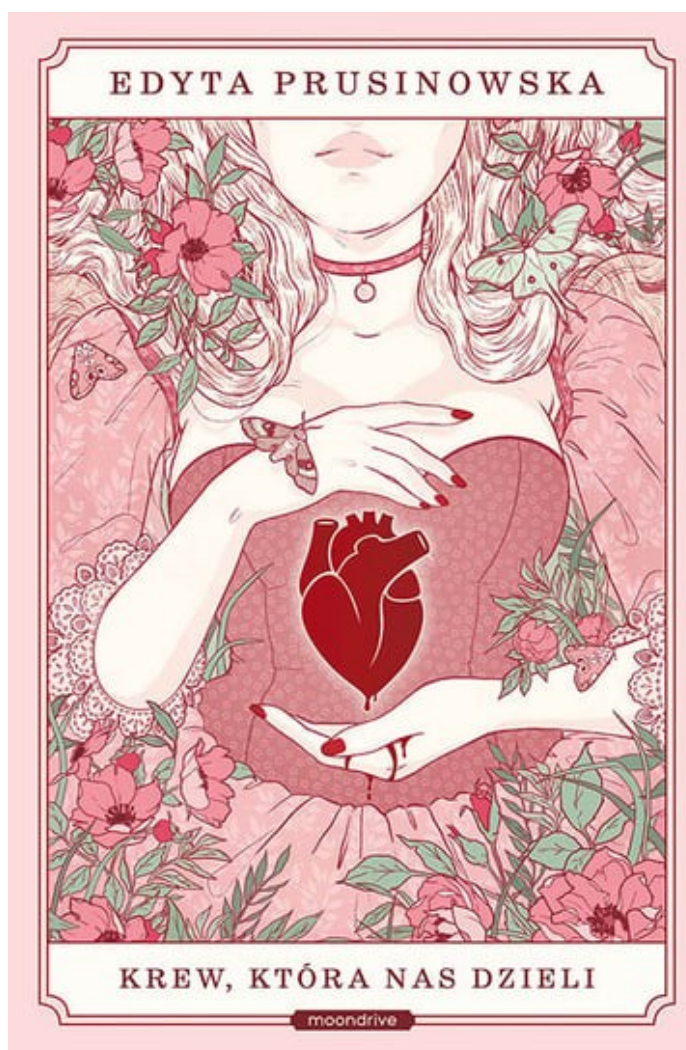
Krew, która nas dzieli to powieść, która od pierwszych stron wprowadza czytelnika w świat pełen skomplikowanych emocji i rodzinnych konfliktów. Autorka skupia się przede wszystkim na tym, jak przeszłość potrafi wpływać na teraźniejsze decyzje bohaterów i jak niewypowiedziane tajemnice potrafią zburzyć nawet pozornie stabilne życie.

W książce dużą rolę odgrywają relacje między członkami rodziny. Nie są one proste ani idealne – przeciwnie, pełne są napięć, żalu i nieporozumień. To właśnie ta autentyczna cecha sprawia, że powieść czyta się z zainteresowaniem. Czytelnik ma wrażenie, że obserwuje prawdziwych ludzi, którzy próbują odnaleźć się w trudnych sytuacjach i zmierzyć się z dawno ukrytymi prawdami.

Choć akcja nie zawsze rozwija się szybko, właśnie spokojne tempo daje przestrzeń na zrozumienie motywacji bohaterów i śledzenie ich przemian. Wraz z kolejnymi rozdziałami odkrywamy nowe wątki i fakty, które zmieniają spojrzenie na całą historię. To sprawia, że powieść trzyma uwagę aż do samego końca.

Krew, która nas dzieli to książka, która z pewnością przypadnie do gustu czytelnikom lubiącym poważniejsze tematy i głębsze emocje. To nie tylko historia o rodzinie, lecz także o skrywanych uczuciach, trudnych decyzjach i tym, że prawda – nawet najboleśnieszka – w końcu musi wyjść na jaw.

Źródło grafiki:
<https://www.empik.com/>



Zainspirowani młodopolskimi – izmami i nie tylko

(impresjonizm, symbolizm, ekspresjonizm, katastrofizm, naturalizm)

Poetyckie zmagania klasy 3a *ciąg dalszy...*

Aniela

Oczy piękne jak tatrzańskie jeziora
Przebiły duszę mą nieszczęśliwą.
Wiedziałem, że to właśnie ona
Będzie moją miłościwą.
Choć przyszedłem na ramieniu z inną,
Nie kocham jej już wcale.
Serce bije nową melodią.
Ciebie kochałbym stale,
Dla Ciebie oddałbym ostatnie tchnienie,
Dla Ciebie popełnię każdy błąd,
Zabiłbym tamtą, mój aniele
Tylko pozwól zabrać Cię stąd.
Skórę masz jak jedwab, lecz czy tak smakujesz?
Dowiem się dzisiaj, jeśli mi pozwolisz.
Oczy Ci się skrzą, czy mi podarujesz
wszystko, co w sobie słodka nosisz?
Anioł jednak, jak każdy niedotknięty...
Wracam z tamtą do domu nad ranem,
Nie chciałaś mnie, demonie przeklęty.
Zaspokoję się tym, co jest mi dane...



https://cdn.myshoptet.com/usr/www.zuty.pl/user/shop/big/37414-6_malowanie-po-numerach-aniol-milosci-i.png?6524f91b

Zgnilizna

Zgniłam w środku

Pełna obrzydzenia, smrodu, zmechacona.

Tęsknotę do ciebie zapełniłam.

Zaraziłeś mnie swoją wewnętrzną brzydotą,

Pochłonałeś moja duszę, zastawiając pleśń.

Musząc pozbyć się zarazy, poprzednie życie z tobą porzuciłam.

Stałam się chodzącą dżumą, pełna bąbli, cieknącej krwi, limfy

Uciekałam, by wyzbyć się resztek twojej zgnilizny.

Wyrzuciłam siebie, wyгнаłam wszystko ,co pozostało po tobie.

A ty zarazo, zostaniesz w swoim smrodzie i nędzy, która do końca będziesz nosił.

Polne kwiaty

Dla ciebie zrywałem polne kwiaty,

Szukałem tych najrzadszych,

Chciałem cię zamknąć

Niczym kanarki w klatce,

Tak, kochałem na ciebie patrzeć,

To wszystko czego pragnąłem:

Twoich oczu niczym niezapominajki latem,

Twoich ust w odcieniu krwistych róż,

Proszę, do mnie wróć.

Twoja miłość zwiędła jak natura jasiona,

Szykuje mi się krwawy sezon,

Rana nie zagoi się z wiekiem,

Roślinność już nie jest lekiem.



Czas na Święta !!

A skoro Święta to również Pierniczki!!

Oto tradycyjny przepis na pierniczki. Aromatyczne, chrupiące i idealne do ozdabiania.

Składniki: 300g mąki pszennej; 100g masła; 100g miodu; 100g cukru; 1 jajko;
1 łyżeczka sody oczyszczonej; 2 łyżki przyprawy do piernika; opcjonalnie:
1 łyżeczka kakao lub skórka pomarańczowa.

Jak przygotować?

1. Podgrzej na małym ogniu miód, masło i cukier. Poczekaj aż składniki się połączą, później odstaw do lekkiego przestygnięcia.
2. W misce wymieszaj suche składniki: mąkę, sodę, przyprawę do piernika oraz opcjonalnie kakao.
3. Dodaj do suchych składników mokre. Dodaj również jajko i zagnieć ciasto.
4. Schłódź ciasto. Zawień je w folię i wstaw do lodówki na minimum godzinę lub jeżeli chcesz aby ciasto było bardziej aromatyczne na całą noc.
5. Rozwałkuj ciasto na grubość 5mm i wykrawaj kształty według własnych upodobań.
6. Piecz pierniczki 8-10 minut w 180C (góra-dół). Pamiętaj, aby nie piec za długo.
7. Upieczone i ostudzone pierniczki możesz przyozdobić lukrem i posypkami.

Amelia Marzec 2a

SMACZNEGO!!

