

Zwykle staramy się rozpocząć karierę i pracę w otoczeniu, które pozwala nam w pełni poznać nasze możliwości i sprzyja osiągnięciu naszych celów. Wykonywanie pracy, która do nas pasuje sprawia również, że wydajemy się być bardziej zadowoleni i szczęśliwi.

Mamy nadzieję, że niniejsze badanie będzie pomocne w osiągnięciu lepszego zrozumienia siebie i swoich cech.

Część A. Jaki jesteś?

Spróbuj ocenić siebie w odniesieniu do poniższych cech / cechy w następujący sposób:

0 = W ogóle mnie nie opisuje
1 = Trudno powiedzieć

2 = Opisuje mnie, ale niezbyt silnie
3 = Opisuje mnie bardzo dobrze

A niepowtarzalny	0	1	2	3	A idealista	0	1	2	3
K obowiązkowy	-	-	-	-	K sumienny	-	-	-	-
S cierpliwy	-	-	-	-	S myślący pozytywnie	-	-	-	-
E ambitny	-	-	-	-	E energiczny	-	-	-	-
R nieskomplikowany	-	-	-	-	R zwyczajny	-	-	-	-
I analityczny	-	-	-	-	I punktualny	-	-	-	-
	0	1	2	3		0	1	2	3
A wrażliwy	-	-	-	-	A innowacyjny	-	-	-	-
K uporządkowany	-	-	-	-	K dokładny	-	-	-	-
S współpracujący	-	-	-	-	S wyrozumiały	-	-	-	-
E odważny	-	-	-	-	E nastawiony na zwycięstwo	-	-	-	-
R praktyczny	-	-	-	-	R skromny	-	-	-	-
I krytyczny	-	-	-	-	I troskliwy	-	-	-	-
	0	1	2	3		0	1	2	3
A emocjonalny	-	-	-	-	A entuzjastyczny	-	-	-	-
K konwencjonalny	-	-	-	-	K obliczony	-	-	-	-
S tolerancyjny	-	-	-	-	S łagodny	-	-	-	-
E potrzebujący uwagi	-	-	-	-	E optymistyczny	-	-	-	-
R szczerzy	-	-	-	-	R wytrwały	-	-	-	-
I niezależny	-	-	-	-	I racjonalny	-	-	-	-
	0	1	2	3		0	1	2	3
A uparty	-	-	-	-	A kreatywny	-	-	-	-
K posłuszny	-	-	-	-	K odpowiedzialny	-	-	-	-
S przyjazny	-	-	-	-	S otwarty na ludzi	-	-	-	-
E dominujący	-	-	-	-	E towarzyski	-	-	-	-
R ufny	-	-	-	-	R spokojny	-	-	-	-
I sprytny	-	-	-	-	I ciekawy	-	-	-	-
	0	1	2	3		0	1	2	3
A pomysłowy	-	-	-	-	A oryginalny	-	-	-	-
K posłuszny	-	-	-	-	K systematyczny	-	-	-	-
S pomocny	-	-	-	-	S taktowny	-	-	-	-
E stanowczy	-	-	-	-	E pewny siebie	-	-	-	-
R praktyczny	-	-	-	-	R gospodarny	-	-	-	-
I Logiczny	-	-	-	-	I dowcipny	-	-	-	-

Podsumuj numeryczną ocenę dla każdej litery (A, K, S, E, R, I) i wpisz swój wynik w odpowiedniej komórce w tabeli obok. Sprawdź dwukrotnie, czy nie popełniłeś/-aś błędu.

A	E
K	R
S	I

Część B. Co lubisz robić?

Spójrz na poniższe stwierdzenia. Za każdym razem, gdy odpowiedź na powyższe pytanie brzmi „tak”, zakreśl literę (A, K, S, E, I lub R) przy danym stwierdzeniu.

- | | |
|--|--|
| A Rysować dla własnej przyjemności | A Grać na instrumencie |
| K Utrzymywać mój pokój w porządku | K Pisać na komputerze |
| S Spędzać czas z przyjaciółmi | S Brać udział w akcjach charytatywnych |
| E Prowadzić zespół, sprawiać, by ludzie coś osiągnęli | E Organizować wydarzenia, dopilnować rzeczy |
| R Bawić się mechanicznymi lub elektronicznymi gadżetami/ zabawkami | R Naprawiać rzeczy takie jak rowery, odzież, sprzęt gospodarstwa domowego itp. |
| I Odkrywać, badać (np. niebo teleskopem lub małe rzeczy pod mikroskopem) | I Przeprowadzać eksperymenty w dziedzinie fizyki lub chemii |
| A Malować , np. akwarelami | A Projektować (np. odzież, sprzęty domowe itp.) |
| K Utrzymywać moje rzeczy w porządku | K Porównać ceny (podczas robienia zakupów) i kupić gdzie jest taniej |
| S Brać udział w wydarzeniach społecznych | S Współpracować z innymi |
| E Sprzedawać lub dokonywać innych dochodowych transakcji | E Organizować działalność firmy (np. sklepu lub kawiarni) |
| R Wykonywać rękodzieła (w drewnie, szydełkowanie, haft, itp.) | R Gotować lub piec |
| I Czytać na tematy popularnonaukowe | I Grać w szachy, warcaby lub inne gry strategiczne |
| A Brać udział w amatorskich kołach zainteresowań (np. śpiew, taniec, aktorstwo) | A Pisać (opowiadania, wiersze) |
| K Pełnić rolę sekretarza posiedzenia i sporządzać protokoły | K Zastanawiać się, gdzie jest lepiej robić zakupy |
| S Komunikować się zarówno z młodymi, jak i starszymi osobami | S Pomagać ludziom w potrzebie |
| E Być odpowiedzialnym za prowadzenie imprezy | E Wyjaśniać rzeczy innym, sprawiać by działali we wspólnym celu |
| R Pracować na zewnątrz (np. ogrodnictwo, budownictwo, itp.) | R Robić coś praktycznego i przydatnego |
| I Czytać dzienniki i biografie wielkich osób | I Rozwiązywać zagadki i krzyżówki |
| A Występować (czytać, śpiewać, tańczyć itp.) | A Być oryginalnym |
| K Prowadzić uporządkowane życie bez pośpiechu | K Mieć porządek, system w moich działaniach |
| S Słuchać i udzielać porad | S Omawiać różne tematy z przyjaciółmi |
| E Prowadzić/moderować rozmowę | E Prowadzić działalność gospodarczą, zarządzać czymś użytecznym lub interesującym |
| R Wykonać coś własnoręcznie | R Jeździć rowerem, na motocyklu lub samochodem |
| I Analizować, rozwiązywać skomplikowane problemy | I Dowiadywać się o nowych ciekawych dokonaniach, zwłaszcza w dziedzinie nauki |
| A Rrobić coś ciekawego i oryginalnego | A Chodzić do teatru, na koncerty, wystawy |
| K Zapisywać niezbędne dane (adresy, daty urodzenia, itp.) | K Oszczędzać pieniądze I dokładnie analizować, jak je wydać |
| S Czytać o zasobach ludzkich | S Robić coś wspólnie z przyjaciółmi |
| E Organizować wydarzenia (np. konkursy) | E Organizować różne formy działalności |
| R Uprawiać sport | R Nauczyć się, robić coś praktycznego |
| I Odwiedzać laboratoria i obserwatoria | I Pracować z komputerami |

Policz, ile razy zakreśliłeś/-aś literę A, a następnie wpisz tę liczbę w odpowiednim polu w tabeli obok. Zrób to samo z pozostałymi literami.

A	E
K	R
S	I

Część C. Jak bardzo chciał(a)byś wykonywać następujące zawody?

Oceń poniższe zawody w następujący sposób:

0 = W ogóle mi się nie podoba

1 = Nie wiem

2 = Podoba mi się częściowo

3 = Bardzo mi się podoba

A	0	1	2	3	E	0	1	2	3
Fotograf	-	-	-	-	Agent ubezpieczeniowy	-	-	-	-
Muzyk	-	-	-	-	Dyrektor przedsiębiorstwa	-	-	-	-
Aktor	-	-	-	-	Menadżer ds. edukacji	-	-	-	-
Artysta	-	-	-	-	Menadżer sprzedaży	-	-	-	-
Grafik	-	-	-	-	Burmistrz	-	-	-	-
Tancerz	-	-	-	-	Menadżer projektu	-	-	-	-
Architekt	-	-	-	-	Dyrektor zarządzający	-	-	-	-
Projektant mody	-	-	-	-	Menadżer ds. zakupów	-	-	-	-
Dziennikarz	-	-	-	-	Agent nieruchomości	-	-	-	-
Pisarz	-	-	-	-	Kierownik Kadr	-	-	-	-
K	0	1	2	3	R	0	1	2	3
Księgowy	-	-	-	-	Ogrodnik	-	-	-	-
Kasjer bankowy	-	-	-	-	Pszczelarz	-	-	-	-
Urzędnik podatkowy	-	-	-	-	Krawiec	-	-	-	-
Biografista	-	-	-	-	Kucharz	-	-	-	-
Operator telefoniczny	-	-	-	-	Drukarz	-	-	-	-
Konsultant kredytowy	-	-	-	-	Geodeta	-	-	-	-
Urzędnik budżetowy	-	-	-	-	Kierowca autobusu	-	-	-	-
Kasjer	-	-	-	-	Policjant drogowy	-	-	-	-
Audytor	-	-	-	-	Piekarz	-	-	-	-
Analityk danych	-	-	-	-	Malarz	-	-	-	-
S	0	1	2	3	I	0	1	2	3
Nauczyciel w przedszkolu	-	-	-	-	Biolog	-	-	-	-
Doradca zawodowy	-	-	-	-	Farmaceuta	-	-	-	-
Pracownik socjalny	-	-	-	-	Informatyk	-	-	-	-
Pracownik biura podróży	-	-	-	-	Meteorolog	-	-	-	-
Logopeda	-	-	-	-	Chemik	-	-	-	-
Ksiądz	-	-	-	-	Socjolog	-	-	-	-
Psychoterapeuta	-	-	-	-	Matematyk	-	-	-	-
Masażysta	-	-	-	-	Sędzia	-	-	-	-
Nauczyciel	-	-	-	-	Okulista	-	-	-	-
Fizjoterapeuta	-	-	-	-	Wykładowca	-	-	-	-

Podsumuj numeryczną ocenę dla każdej grupy (A, K, S, E, R, I) i wpisz tę sumę w odpowiednim polu w tabeli obok. Sprawdź dwukrotnie, czy nie popełniłeś/aś błędu.

A	E
K	R
S	I

Wyniki

Zsumuj wyniki uzyskane w każdej sekcji i wpisz swoje wyniki w tabeli poniżej:

A	+	+	=
K	+	+	=	
S	+	+	=	
E	+	+	=	
R	+	+	=	
I	+	+	=	